**Kurs**: **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Oppdatert dato:** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Ansvarlig arrangør (navn og organisasjon)**: **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Kurslokale: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Kort beskrivelse av kurset (datoer, antall deltakere, spesielle hensyn):**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Generelt:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tiltak** | **Ja** | **Nei** | **Dato** | **Merknad**  (skal alltid fylles ut dersom det er krysset av for «nei») |
| Arrangøren er oppdatert på nasjonale og lokale regler og anbefalinger om smittevern. |  |  |  |  |
| Arrangøren har utnevnt en smittevernansvarlig for kurset, som setter seg inn i hvilke retningslinjer som finnes og sørger for at disse overholdes. |  |  |  |  |
| Arrangøren har gjort vurderinger av hvilke tiltak som må gjennomføres for at lærere og deltakere skal føle seg trygge. |  |  |  |  |
| Arrangøren har vurdert om kurset kan tilrettelegges for elektronisk kommunikasjon. |  |  |  |  |
| Ansatte og tillitsvalgte har fått opplæring i smittevern og organisasjonens egne retningslinjer. |  |  |  |  |
| Arrangøren har hatt dialog med deltakere i risikogrupper og tar hensyn til behov for tilrettelegging. |  |  |  |  |
| Arrangøren fører frammøtelister med kontaktinformasjon til deltakerne for å kunne hjelpe helsemyndighetene med smittesporing. |  |  |  |  |
| Arrangøren er forberedt på å avlyse/utsette kurset dersom det er usikkerhet knyttet til om kurset kan bidra til økt smitterisiko. |  |  |  |  |
| *Arrangørens egne tiltak* |  |  |  |  |
| *Arrangørens egne tiltak* |  |  |  |  |

Tiltak knyttet til hovedreglene for smittevern ved kursaktivitet

Hovedregel 1: Syke personer kan ikke delta på fysiske samlinger

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tiltak** | **Ja** | **Nei** | **Dato** | **Merknad**  (skal alltid fylles ut dersom det er krysset av for «nei») |
| Kursarrangør er kjent med smittemåte og symptomer på koronasmitte. |  |  |  |  |
| Deltakerne er informert om at de må holde seg hjemme hvis de er eller kan være syke. |  |  |  |  |
| *Arrangørens egne tiltak* |  |  |  |  |
| *Arrangørens egne tiltak* |  |  |  |  |

Hovedregel 2: God hånd- og hostehygiene, og forsterket renhold

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tiltak** | **Ja** | **Nei** | **Dato** | **Merknad**  (skal alltid fylles ut dersom det er krysset av for «nei») |
| Kursstedet er utstyrt med utstyr for håndvask, med tilstrekkelig kapasitet (nok såpe) for antall deltakere på kurset. Alternativt er et alkoholbasert hånddesinfeksjonsmiddel tilgjengelig. |  |  |  |  |
| Deltakerne er informert om at de må vaske hendene:   * ved ankomst * før måltider/matservering * etter toalettbesøk * ved synlig skitne hender * etter kontakt med kroppsvæsker (f.eks. etter å ha pusset nesen) * og etter kontakt med dyr |  |  |  |  |
| Deltakerne informeres om at de skal benytte papirlommetørkle som dekker munn og nese, eller albukroken, når de hoster eller nyser – og deretter vaske hendene. |  |  |  |  |
| Kurslokalet har gode rutiner for renhold. |  |  |  |  |
| Lokaler som benyttes av flere grupper i løpet av en dag rengjøres mellom hver ny gruppe. |  |  |  |  |
| *Arrangørens egne tiltak* |  |  |  |  |
| *Arrangørens egne tiltak* |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Hovedregel 3: Kontaktreduserende tiltak

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tiltak** | **Ja** | **Nei** | **Dato** | **Merknad**  (skal alltid fylles ut dersom det er krysset av for «nei») |
| Arrangøren har gjort en vurdering på om kurset kan gjennomføres med minst 1 meters avstand mellom deltakerne. |  |  |  |  |
| Arrangøren har gjort en vurdering som viser at kurset forutsetter fysisk nærkontakt mellom deltakerne, og har iverksatt særlige kontaktreduserende tiltak for å begrense risikoen for smitte (f.eks. faste grupper). |  |  |  |  |
| Deltakerne unngår håndhilsning, klemming og annen nærkontakt |  |  |  |  |
| Kurset arrangeres i lokaler som er store nok, og tilrettelagt for å unngå trengsel ved oppstart, pauser og avslutning. |  |  |  |  |
| Deltakerne oppfordres til å unngå bruk av offentlig kommunikasjon, dersom det er mulig, ved reise til og fra kurset. |  |  |  |  |
| Deltakerne har med sin egen mat og drikke, som ikke skal deles med andre deltakere. (Alternativt mat serveres porsjonsvis.) |  |  |  |  |
| Arrangøren har gjort en vurdering på om kurset kan gjennomføres uten behov for deling av utstyr |  |  |  |  |
| Arrangøren har gjort en vurdering som viser at kurset forutsetter deling av utstyr mellom deltakerne, og arrangøren har iverksatt særlige kontaktreduserende tiltak for å begrense risikoen for smitte |  |  |  |  |
| Arrangøren informerer om at håndvask anbefales før og etter bruk av utstyr som skal deles |  |  |  |  |
| Arrangøren sikrer at utstyr som benyttes av flere rengjøres etter bruk så langt det er mulig og hensiktsmessig |  |  |  |  |
| *Arrangørens egne tiltak* |  |  |  |  |
| *Arrangørens egne tiltak* |  |  |  |  |

Særlige tiltak for kurset:

|  |
| --- |
| *Gjør rede for eventuelle særlige tiltak som er gjort for dette kurset* |

Særlige tiltak for kurslokalet:

|  |
| --- |
| *Gjør rede for eventuelle særlige tiltak som er gjort mtp kurslokalet* |